

DE KLEPPER

Uitgave van Stichting Dorpsbelangen Hooge Mierde
Redactie: De Luther 10 tel:06-12927560
e- mail: deklepper@dorpsbelangenhoogemierde.nl
Kopij voor: Woensdag 18.00 u
Website : www.dorpsbelangenhoogemierde.nl
Zie hier ook de **activiteitenagenda**
Jaargang 37 nr 4 23 jan 2019



Meer bewegen in 2019

Na 1 januari stellen veel mensen zich het doel om een gezonder leven te gaan leiden. Sommigen doen dit met een dieet, anderen gaan voortaan fietsend naar het werk en weer anderen gaan naar een sportschool. Ieder kiest wat bij hem of haar past. Het volhouden van deze doelen is en blijft

echter het moeilijkst.

Heb je jezelf als doel gesteld om meer te gaan bewegen, dan is één of twee keer per week hardlopen een prima middel. Ben je daar nu een paar weken mee bezig en merk je dat de motivatie en uitvoering te wensen over laat?

Volg dan het voorbeeld van velen voor jou, om het hardlopen bij een loopgroep te gaan proberen middels een cursus "hoe start ik met lopen" oftewel 'start to run'. Het lopen via zo'n groep met gelijkgestemden geeft extra motivatie, het motiveren van andere starters geeft ook jou weer energie.

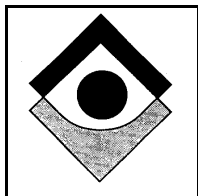
Elke week 2 x lopen met tussendoor legio oefeningen om het lopen beter onder de knie te krijgen. Veel lopers zijn je voorgegaan en zeggen: "dit had ik eerder moeten doen".

Ben je nu nieuwsgierig waar je dit kunt in de gemeente Reusel de Mierden, informeer dan bij de hardloop- en wandelvereniging de Dorpslopers.

Ze geven je alle informatie voordat je de eerste stap gezet hebt.

We zien je graag. De start to run cursus zal medio februari starten.

Voor meer info neem contact op met Leo van Avendonk (trainer start met lopen) 06 50515466



Katholieke Bond van Ouderen

Op dinsdag 5 feb om 13.30 uur is het kienen in De Schakel voor alle 50 plussers uit Reusel, Hooge- en Lage Mierde en Hulsel.

Toneelvereniging Hooge Mierde presenteert:

'tis "Bingo op de camping".

As woensdag 30 januari om 14.00u spelen we dit blijspel voor alle senioren uit onze gemeente.

Entree: 5€ inclusief koffie/ thee.

Verdere opvoeringen:

Vrijdag 8 februari om 20.00u

Vrijdag 15 februari om 20.00u

Zaterdag 16 februari om 20.00u

Entree € 7.50.

Voor deze data kan men reserveren via onze website:

[www. toneelhm.nl](http://www.toneelhm.nl) of tel.06-22039686 na 18.00u.



HMVV

27-01	Hoogeloon-1	HMVV-1	14:30
	Zuiderburen-1	HMVV-2	12:00
	HMVV-3		
	HMVV-4	RKDSV-5	10:00
	HMVV-5	Zuiderburen-3	12:15
	HMVV-6	VRIJ	
	UNA-10	HMVV-7	12:00
	HMVV-Vr	VRIJ	

Heden en verleden gezien door Lenzen en Penselen.

Foto expositie van 400 foto's van landschappen, dorpsgezichten en gebouwen uit het verleden (1900-1980) worden geëxposeerd naast foto uit het heden. Bijzonderheid daarbij is dat de foto precies vanaf hetzelfde standpunt is gemaakt als de foto uit het verleden. Daarbij zijn er ook 20 schilderijen te zien van schilders uit de Kempen uit het heden van o.a. Frans de Laat, Peter van den Borne, Ed Verspaandonk(Bergeijk) en Gaby Pinxt uit Hooge Mierde en verleden denk daarbij aan bv Arie Zwart(1903-1981) in 1933 woonachtig in Lage Mierde, Joseph Gindra uit Bladel(1862-1938) Jan Kruysen (1874-1938) uit Oirschot en Martin Roestenburg (1909-1966) uit Eindhoven
De foto's en schilderijen met fraaie dorpse taferelen uit Hulsel en Hooge- en Lage Mierde zullen de bezoekers enorm verrassen! Zondagmiddag wordt het geheel muzikaal omlijst door het gezelschap 'Sakkerdju'

Locatie: MFA de Schakel in Hooge Mierde. vrijdagavond 1 februari van 20.00 tot 22.00 uur, zaterdag 2 februari van 10.00 tot 22.00 uur en zondag 3 februari van 10.00 tot 22.00 uur

Café-Biljart-Zaal "De Bijenkorf"

Uw aangewezen adres voor bruiloften en partijen
Tot ziens bij fam. Meulenbroeks
Telefoon: 013-5091776 www.cafedebijenkorf.com

Heku kunststoffen b.v.

Voor al uw vacuüm vorm producten
Telefoon 013-5092400
www.heku.nl



Michelbrink
Elektro

Notelstraat 30, 5085 EV Esbeek, Tel.: 013-5091381
www.michelbrinkelektro.nl

Elektrotechniek
Agro-computers

Buurtbiljarten

Stand na 9^e speelronde

	AW	Pnt		AW	Pnt		
1	Piekenhoek	9	521.7	9	Cornelisstraat A	9	469.1
2	Lerifas A	9	502.8	10	Keldersooi A	9	467.0
3	Hooge Mierde	9	499.3	11	Dorpsrand B	9	462.9
4	Lerifas B	9	494.9	12	Keldersooi B	9	452.8
5	De Luther	9	483.2	13	Cornelisstraat B	9	433.8
6	Dorpsrand C	9	480.8	14	Torenzicht B	9	426.5
7	Oosthoek A	9	473.1	15	Torenzicht A	9	420.0
8	Oosthoek B	9	469.7	16	Torenzicht C	9	380.8

Meer informatie is te vinden op www.buurtbiljart.jouwweb.nl.

Van den Berk & Loonen Uitvaartzorg

Alle ruimte voor troost

Rondweg 26 | 5531 AJ | Bladel | T. 0497-383193 | www.berkenloonen.nl
Areven 4 | 5521 BA | Eersel | F. 0497-385417 | info@berkenloonen.nl

Loonbedrijf van Raak B.V.

De Luther 4 - 5095 AC Hooge Mierde
Telefoon 013-5091361
Fax 013-5092565

Cosec beveiliging en telecommunicatie

Inbraak- brandmeldbeveiliging, camerabeveiliging,
toegangscontrole en telefonie.
Koningshoek 17 Lage Mierde Tel. : 013-5093013



www.zorgenwelzijnhoogemierde.nl
www.vanenvoorelkaar.nl
in-
fo@zorgenwelzijnhoogemierde.nl
Tel: 06-36293139 of 06-18059046